April 2026

Gilleleje Ro- og Kajakklub

Reglement

Sikkerhedsreglement for robåde, Gilleleje Ro og Kajakklub, revideret april 2026.

Disse regler omfatter alle klubbens medlemmer og gæster der ror ud fra Gilleleje Roklub. Overtrædelser accepteres ikke og kan medføre ro-forbud i en periode bestemt af GRK's bestyrelse.

Gentagne overtrædelser kan medføre eksklusion.

§ 1 Roklubbens medlemmer

Klubbens aktive medlemmer skal ved indmeldelse skriftligt tilkendegive, at de kan svømme mindst 300m uden bundkontakt. For medlemmer under 18 år er det medlemmets forældre/værge, som skal afgive den skriftlige tilkendegivelse.

Det er den enkelte roers ansvar at vedligeholde egne sikkerhedsmæssigt færdigheder herunder svømmefærdigheder.

Klubbens aktive medlemmer skal skriftligt oplyse til bestyrelsen, hvis de lider af sygdomme, som kan være til fare under roningen.

Orden og god opførsel i klubben er en selvfølge og klubbens materiel skal holdes i orden og ikke mishandles på nogen måde.

§ 2 Roerne daglige ro farvand

Klubbens daglige ro-farvand dækker farvandet fra Hornbæk Havn i øst til Rågeleje i vest. En båd skal følge kystlinjen så nært land som muligt således at mandskab kan bjærge sig selv og båd på land ved uheld og kæntring. I vintersæsonen må afstand til land ikke overstige 100m (dog med undtagelse af passager ved stendiger)

- Inrigger både: Der skal altid være en kort- eller langtursstyrmand i båden, som er ansvarlig for turen. Alle roere i båden skal være frigivet. Hvis der er ikke-frigivne roere med på turen, skal der være mindst en instruktør på den pågældende båd.
- Coastalbåde: Roere skal være frigivet til coastalroning, og der skal være en ansvarlig styrmand ombord.

Kun klubbens ro-instruktører kan give dispensation for dette.

§ 2.1 Roning i dagligt ro farvand

På enhver rotur, skal båden være udstyret med øsekar samt redningsveste til samtlige roere.

Alle roere skal til enhver tid være iført en CE og/eller SOLAS-godkendt oppustelig redningsvest.

Inden roning skal roeren:

- Kende vejrudsigten for turen. Vindstyrke og vejrudsigt bedømmes.
- Skrive sig ind i goMember.

Under roning skal roeren sikre sig at:

- Alle årer er bemandet.
- Alle roere er frigivet og erfarne.
- Den ansvarlige styrmand skal være registreret som minimum korttursstyrmand.

Efter roning skal roeren sikre sig :

- Skrive sig ud af goMember.

Gøre opmærksom på sikkerhedsmæssige defekter, som opdages ved klubbens materiel og indberette eventuelle sikkerhedsmæssige hændelser til rochefen.

Det er forbudt for nye ikke frigivne roere at ro uden instruktør. Dispensation kan gives af Ro-chefen i særlig tilfælde, eksempelvis under træning.

§2.3 Roning i andre farvande

Enhver langtur skal foregå i nøje overensstemmelse med D.F.f.R.'s langtursreglement. Styrmanden (som skal være langtursstyrmand) har ansvaret for mandskabet og båden, og hans ordre skal nøje følges.

Indskrivning i goMember kan ske efter hjemkomst fra turen.

Ved roning i andre farvande skal roeren på forhånd orientere sig om farvandet, evt. medbringe kort over området.

Klubbens materiel – svømmeveste m.m. - må kun anvendes til ture der udgår fra Gilleleje Havn eller på klubture, der har været annonceret i GRK god tid (min. 2 uger før turens start).

Klubbens materiel må ikke anvendes til privat brug.

§3 Frigivelse

Alle frigivelser skal aftales med Ro-chefen og fortages af en af klubbens instruktører. Frigivelsen skal fortages i den bådtype frigivelsen omfatter.

§3.1 klubfrigivelse

Frigivelse af roere til inrigger og coastal omfatter følgende:

- Demonstration af sikker rostil og årehåndtering
- Kendskab til kommandoer
- Kendskab til forsvarlig håndtering af materiel
- Roet min. 75 km i sæsonen
- Svømmeprøve 300m i havet

§3.2 vinterfrigivelse

Vinterfrigivelse tildeles til roere som opfylder flg. Forudsætninger:

- Roeren skal være frigivet
- Har roet min. 75 km den forgangne sæson
- Har deltaget i teori-session omhandlende vinterroning

Oplysning vedr. vinterfrigivelse:

- Vinterroningsinstruktion giver tilladelse til at ro i de 2 efterfølgende vintersæsoner.
- Navneliste med godkendte vinterroere opsættes i klubhuset.
- Hvis vinterroningsreglementet skærpes, skal vinterroningstilladelsen fornys ved førstkommende vinterroningsinstruktion.

§4 Roning i vinterhalvåret

Vinterroning foregår fra standerstrygning til standerhejsning, eller når vandtemperaturen er under 10°C.

Vinterroning kan kun finde sted i det daglige tidsrum fra solopgang til solnedgang.

Grænserne for udøvelse af vinterroning er:

- Mod vest – Udsholt Strand (Havstokken)
- Mod øst – Villingebæk (Pandehave Å)
- Vandtemperaturen skal være over 3°C
- Vindhastigheden må ikke overstige 4m/s fra Ø, N eller V.
- Vindhastigheden må ikke overstige 6m/s fra Sydlige retninger.
- Der medtages i hver båd mindst én mobiltelefon i vandtæt pakning.

Mindst én person i land skal være underrettet om roningen, både starttidspunkt, retning og estimeret hjemkomst og vedkommende skal yderligere, indtil roningen er meldt afsluttet, have adgang til telefon (standby).

Det er en forudsætning, at al udøvelse af vinterroning sker under hensyntagen til de dermed forbundne risici, såsom vandtemperatur, sigtbarhed, lufttemperatur, vindhastighed/styrke, nedbør således, at der kun roes når vejrforholdene gør dette forsvarligt.

Der må ikke udøves vinterroning, såfremt der er is forekomster i havnen eller drivis på havet. Afstanden til land må aldrig overstige 100 m.

Vinterroning må kun udøves af vinter-godkendte, frigivne roere, der er fyldt 15 år. For juniorer under 18 år skal en skriftlig tilladelse fra forældre være afleveret til rochef. Indskrevet styrmand og leder på turen skal være godkendt senior-roer.

Det angives ved opslag i klubben hvilke både (bådens navn), der må benyttes til vinterroning. Båden skal være bemandet med det antal roere, den er beregnet til, medmindre en anden bemanding for den enkelte tur er aftalt med rochefen, eller anden godkendt langtursstyrmand bemyndiget af rochefen.

Roning skal foregå så tæt på kysten som forholdene tillader. Ved vandtemperatur under 10° anbefales det, at du ifører dig tørdragt med varmt/vinter undertøj, vandtætte sokker eller støvler og beskyttende hovedbeklædning.

Under udøvelse af vinterroning skal samtlige roere hver for sig være iført en CE-mærket redningsvest. Roerne skal være iført påklædning egnet til vinterroning. Skift af styrmand skal ske under behørigt hensyn til vejret, bølger m.m. og vanddybden (max. 1,5m).

§5 Styrmand

Der skal være en styrmand i hver båd og det er styrmandens ansvar at passe på mandskab og materiel. Derfor har styrmanden også ret til at afvise personer der ikke overholder klubbens ro-reglement eller på nogen måde kan være til fare for sikkerheden i båden.

§5.1 Korttursstyrmand

Medlemmer der ønsker at blive korttursstyrmand, kan få det ved særlig instruktion af rochefen eller en af denne bemyndiget person. Efter instruktion kan korttursstyrmand være styrmand i daglige ro farvand.

§5.2 Langtursstyrmand

Langtursstyrmænd skal gennemføre og bestå et af D.F.f.R. bemyndiget kursus. Styrmandsrettigheder udstedes kun af bestyrelsen.

§6 Gæsteroere

Frigivne roere fra andre klubber må ro op til 3 ture pr. år som gæster i GRK's både og tilhørende udstyr, såfremt de ror i selskab med et frigivet medlem fra GRK.

Ro materiel kan lånes af andre ro-klubber, såfremt de er medlem af DFfR. Dette sker efter aftale med Ro-chefen og ved udførlig instruktion af en af klubbens ro-instruktører. Der skal tages hensyn til klubbens øvrige medlemmer.

Overtrædelse af dette reglement kan medføre karantæne.

Gentagne eller grove overtrædelser vil medføre eksklusion.

Ændringsliste til reglement

Det har ikke været muligt, at finde informationer over tidligere ændringer

Oversigt over ændringer, april 2026

- Der er foretaget en gennemgribende omskrivning, som indeholder både rettelser og opdateringer af klubbens ro- og sikkerhedsretningslinjer for robåde.